

Développer un cœur de guerrier

Par Marc André Morel

« *Il nous arrive ce qui nous ressemble.* »

- **ANDRÉ MOREAU**

Il n'existe pas de réalisation personnelle ou professionnelle sans qu'il n'y ait de lien direct entre cette dernière et la valeur que nous nous accordons. Ainsi, notre réussite personnelle sera toujours un reflet, non pas de notre propre valeur, mais de la valeur que nous nous donnons.

Mais qu'est-ce que l'estime de soi? L'estime de soi est la valeur qu'un individu s'accorde à lui-même. Disons que, sur une échelle de 0 à 10, une personne peut s'attribuer un 8 ou un 9 de façon générale, mais elle s'octroiera 4 sur 10 si elle joue au tennis avec un professionnel ou si elle se présente devant un juge pour un simple excès de vitesse.

Je suis convaincu que nous sommes tous nés étant des êtres parfaits et que nous naissons tous avec une valeur de « 10 sur 10! » Il ne nous manque donc rien pour réussir notre vie. Mais que se passe-t-il en cours de route? Nos parents qui nous aiment et qui veulent notre bien pourtant nous envahissent avec des messages négatifs dans l'atmosphère desquels ils ont eux-mêmes grandi : « Fais attention! » « Ne fais pas ceci, ne fais pas cela! » « Tu es trop jeune, trop petit, trop gros, trop grand, trop lent, trop énervé! », etc. Après avoir été « bombardés » de façon répétée de messages destructeurs tels que ces derniers, nous finissons par y croire. Et du fameux « 10 sur 10 » qui nous avait été octroyé à la naissance, nous glissons vers un 9, 8, 7, 6 sur 10, et même parfois beaucoup moins que cela.

Voilà peut-être en partie pourquoi j'aime beaucoup l'énoncé suivant que j'emploie souvent dans mes conférences et mes séminaires partout en Amérique du Nord : « Nous sommes destinés à réussir, mais programmés pour l'échec ». Nous avons hérité de tout ce qui est nécessaire à notre réussite et notre bien-être. Mais en cours de route, notre entourage, à la fois les individus et la société, a « brisé le moule ». Et je peux souvent deviner la valeur qu'une personne s'octroie, même après une seule rencontre avec cette dernière.

Ainsi, afin d'améliorer nos résultats et nos relations interpersonnelles, en vue d'attirer l'abondance dans nos vies, pour vivre en santé et heureux, il est impératif de bâtir notre estime personnelle. Et même si la vôtre est déjà élevée, vous conviendrez avec moi que nous n'avons jamais rencontré une personne qui s'accorde 10 sur 10, chaque jour de sa vie!

À votre succès!

Marc André Morel

Allumeur d'étincelles