

# FAIS CE QUE TU ES

Par Marc André Morel, spécialiste de la réalisation personnelle. En tant qu'auteur et conférencier, il donne des centaines de conférences et séminaires sur le sujet de la motivation, l'esprit d'équipe et le leadership, auprès d'entreprises partout au Canada, aux États-Unis et en Europe.

Vous pouvez visiter [www.marcaudremorel.com](http://www.marcaudremorel.com)

« Je suis 'moi-même' pour gagner ma vie. »

-JAMES TAYLOR

À fin de bien saisir le sens de la citation du parolier, compositeur et interprète James Taylor, il est important de noter que ce dernier, lors d'une récente entrevue, exprimait au journaliste à quel point sa vie et son métier étaient faciles pour lui. Et que non seulement sa carrière lui procurait une profonde satisfaction, mais qu'en plus, elle lui permettait de vivre dans l'abondance, la plénitude, dépourvu de tensions néfastes. Il est lui-même et ça rapporte - autant émotivement, spirituellement que financièrement. Et il n'est pas le seul à être de cet avis. L'acteur oscarisé Anthony Hopkins répondait à son tour à un journaliste qui lui demandait si faire la suite du *Silence des Agneaux* avait été difficile. Et il a répondu candidement : « Rien n'est difficile, rien n'est difficile... » À en juger par ces commentaires, beaucoup de travailleurs Nord-Américains se font jouer un mauvais tour. En effet, avec les taux d'absentéisme croissants dus au phénomène de



l'épuisement professionnel, plusieurs (54 % des travailleurs selon les plus récentes statistiques) se sentent bien loin de cet objectif. Et pourtant, il est tout près. Il est là, en chacun de nous. C'est ce qui vient le plus naturellement pour toi qui sera le plus bénéfique pour toi, ceux que tu sers et ton entourage familial et / ou social.

Poursuivre sa mission personnelle, c'est dire « oui » à ses talents. Et les utiliser. Pendant longtemps, j'étais malheureux au travail et je n'arrivais pas non plus à me permettre le train de vie que je sentais qui me revenait. Je croyais si fort que réussir voulait dire travailler fort et à la limite « souffrir », que c'est ce qui est arrivé jusqu'à ce que je fasse le saut et que je mise sur mes talents. Sur ce qui était « facile » pour moi. Dans mes séminaires partout aux États-Unis et au Canada, je répète à mes auditoires que le meilleur joueur de Hockey ne joue pas au Hockey. Il est probablement médecin parce que son père voulait faire de lui un médecin et qu'il ne croyait pas pouvoir gagner sa vie comme athlète. Et le meilleur médecin, lui, est devenu un ingénieur parce que le programme était continué et qu'il n'y avait plus de place - c'est l'autre qui avait pris sa place. C'est pour cela que tant de gens finissent par faire un travail qu'ils n'aiment pas! Voyez-vous comment la roue tourne et qu'il est essentiel de poursuivre sa propre raison d'être. De toute façon, comme dirait mon bon ami Simon Blouin, « ton travail... si tu ne le fais pas pour une raison, tu le feras que pour une saison ! » Sans oublier les paroles célèbres d'un grand philosophe au sujet de l'utilisation de nos talents - qui nous sont que prêtés en passant: "Tes talents, tu t'en sers, ou tu les perds!". Poursuivez votre mission, et un jour, tout comme James Taylor et moi, vous pourrez dire... "je suis moi-même pour gagner ma vie!".

Fais ce que tu es,  
Fais ce que tu aimes,  
Aimes ce que tu fais,  
Aimes ce que tu es.

Marc André Morel  
1 866 626-6735